

Меню

01 февраля	Стоить	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	72	2	6,2	8,52
Морковь св		45				
Капуста квашеная		50				
Масло подсолнеч		5				
Суп картофельный с горохом с гречками		250 /10	191	7	6,3	17,31
Вторые блюда						
Котлеты мясо картофельные		90	179	12,3	11,1	8,3
Шашлык куриный		80	201	15,2	15,3	1,07
Рыба запеченная с овощами		90/30	196	18,6	11,2	2,6
Плов с говядиной		40/160	305	10,76	14,17	6,93
Пельмени с маслом		180/5	398	13,4	15,8	22
Гарниры						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Спагетти отварные		180	254	6,72	4,7	22
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32	0,05		8,13
Напиток из урюка		200	79	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный	79.00	20/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Ирина Гареева ИИ
Ирина Гареева ИИ



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»